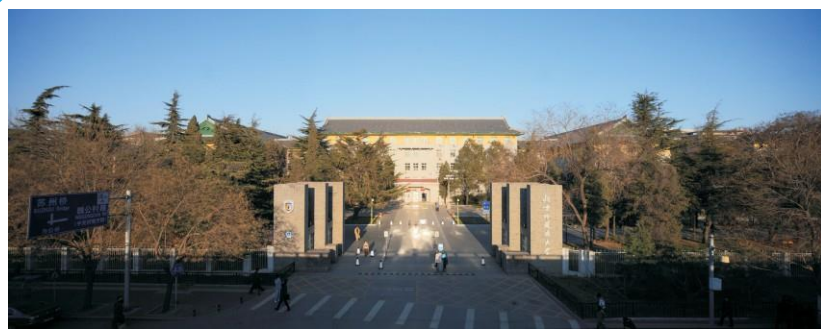




北京外国语大学
BEIJING FOREIGN STUDIES UNIVERSITY



留学生手册



生活在北京

1. 签证和护照的重要性

国际学生入境须持护照并申请 X1 或 X2 学习类签证来华学习（具体内容请咨询中国大使馆）。持 X1 签证可在中国停留超过 180 天，持 X2 签证在中国停留不能超过 180 天。持 X1 签证入境的学生，按照中国法律规定在入境后三十天之内必须申请办理居留证件，否则将被视为非法居留，会被处以最高 10000 元的罚款，甚至被要求出境。

关于体检：

持 X1 签证的同学抵达中国后必须尽快前往北京国际旅行卫生保健中心海淀门诊部，已经在本国做过体格检查的同学，请携带在本国体检的所有材料（均需原件）前往保健中心进行验证，没有在本国做过体格检查的要去该处进行体检。取得身体检查报告之后请立即到北外留学生办公室申请办理学习类居留证件。机构名称：北京国际旅行卫生保健中心海淀门诊部 地址：北京市海淀区西北旺镇德政路 10 号。

体检时间：周一至周五上午 8:30—11:15

注意事项：

1) 体检需空腹

2) 请携带护照、二张二寸彩色照片、JW202 表和录取通知书原件及复印件。关于价格（仅供参考）：学习类居留证件：400 元人民币/6 个月，800 元人民币/12 个月，以中国出入境管理部门实际收取为准。体检费用 0-400 元人民币/人，以中国卫生检疫部门实际收取为准。

持 X2 签证入境且学习一个学期的同学，不需要体检。如有特殊情况，无法申请 X1 或 X2 签证请提前联系北京外国语大学留学生办公室。电

子邮件：visa@bfsu.edu.cn，如您已经入境，请持护照来北京外国语大学留学生办公室咨询。

2. 气候介绍

① 大致温度与降水

整体：四季分明，夏季高温多雨，冬季寒冷干燥，春、秋短促。春季：平均气温 3°C-13°C 最高温可达 26°C 最低可至 -6°C 平均降水总量 46mm

平均降水天数 12 天

夏季：平均气温 18°C-28°C 最高温可达 31°C 最低可至 17°C 平均降水总量 124mm 平均降水天数 12 天

秋季：平均气温 15°C-25°C 最高温可达 26°C 最低可至 -6°C 平均降水总量 93mm 平均降水天数 10 天

冬季：平均气温 -1°C-8°C 最高温可达 14°C 最低可至 -16°C 平均降水总量 21mm 平均降水天数 6 天

② 注意事项

冬季雾霾较多，出门最好戴口罩。且冬季较冷，注意保暖。夏季雷暴天气较多，且雷暴天气多出现在下午，要注意安全。另外夏季降水较多要注意随身携带雨具。整体：北京较为干燥，要注意补水。北京大风天气较多，多关注大风预警。

3. 交通出行:

(1) 地铁:

位置: 魏公村站是北京地铁4号线的一座车站, 位于北京市海淀区中关村南大街同魏公村路一学院南路交汇路口以北

首末车: 开往安河桥北: 5:42-23:42

开往天宫院: 5:17-22:37 (全程) -23:02 (终点站公益西桥)



(2) 公交:

北京外国语大学最近的公交车站叫做魏公村西口站



(3) 自行车, 电动车:

在经常堵车的北京城, 骑行自行车和电动车也是个不错的选择。若无自备车辆, 可以选择共享单车, 共享单车是指企业在校园、地铁站点、公交站点、居民区、商业区、公共服务区等提供自行车单车共享服务, 是一种分时租赁模式, 是一种新型环保共享经济。可通过手机扫码解锁, 线上支付租金。需要注意的是, 由于安全问题, 共享单车在北京外国语大学校园内是禁止通行的。

(4) 打车软件:

滴滴打车: 滴滴出行是涵盖出租车, 专车, 滴滴快车, 顺风车, 代驾及大巴等多项业务在内的一站式出行平台。较比传统电话召车与路边扬招来说, 滴滴打车利用移动互联网特点, 将线上与线下相融合, 线上打车支付车费。

滴答出行: 它的前身叫“滴答拼车”, 提供出租和顺风的服务。定位准确, 价格比滴滴稍微低一点, 偏远的地区是开不了的, 而真正的缺点是, 只有出租和顺风的服务。

曹操专车: 它属于一个互联网+新能源出行的服务平台, 致力于“互联网+出行”的领域, 集合了新能源专车出行、新能源汽车分时租赁等服务, 为用户提供安全、便捷、低碳、高品质的一站式出行解决方案。


美团打车: 通过美团打车来满足平台用户需求, 为用户提供一站式“吃喝玩乐全都有”的服务体验

*注意事项: 警惕假出租车, 黑车 (以下为三条可以辨别出“假出租车”的小技巧)

(1) “假出租车”只能“克隆”正规出租车的外形, 却无法“克隆”正规出租车的刷卡、打票设备, 所以“黑车”司机总会以借口, 一定要乘客付现金。在乘坐出租车时, 不如先询问车辆是否可以使用交通卡, 或者看看驾驶员后方护板上是否有张贴车辆的相关信息。

(2) “假出租车”使用的都是假发票, 乘客如果发现发票名称与顶灯、车身上的公司标识不符, 该车大概率可能是假冒的。

(3) 正规出租车副驾驶座位置都会贴有出租车司机的个人信息和运营许可证, 并有该出租公司的公章等信息, “假出租车”一般都不会有。

 4. 医疗卫生保险: 保险: 外国留学生须购买我校指定的团体综合保险。对于未按要求购买保险者, 我校将不予办理入学注册手续。学生可于报到注册日当天现场购买, 保险费用是一学期400人民币, 一年800人民币。

医疗服务:

当你不舒服时可以去学校医院或就近医院就诊。北外的周边有黄庄的海淀医院，西苑的中医院等，在城区还有像协和医院、北京医院、中日友好医院、同仁医院等，都是很好的大型综合医院，大家可以根据需要选择不同的医院就诊。

需要提醒的一点是，因为北外要求所有留学生都要有医疗保险，所以当你就诊时就要特别注意自己医疗保险的范围和使用方法。就诊前，你应当和自己所投保的公司联系，详细询问你的医疗保险在中国、在北京的使用方法和注意事项，严格按照保险合同的有关条款执行，对于一些细节问题也要问清楚，如门诊费是否报销等，避免一些不必要的麻烦。

(2) 附近医院：北京外国语大学校医

院

地址：西校区，留学生公寓 6 号楼后面。电话：88816979

海淀医院 地址：人民大学附近，是一家三级甲等医院，位置在海淀黄庄西北角，距离北外 3 公里。

坐 944 路到海淀黄庄站可以抵达。电话：82619999

北京大学人民医院 地址：西直门，坐 634 到终点站即到。电话：

88326666 北京大学第三医院

地址：海淀区花园北路 49 号。急救电话：6275-1919 电话：6201-7691

协和医院 地址：东城区帅府园 1 号。电话：

6529-5812 北京医院

地址：东城区东单大华路 1 号。电话：6513-2266

中日友好医院 地址：和平街北口樱

花东路 电话：6422-1122 或者

6422-2969

友谊医院 地址：宣武区

永安路 95 号 电话：

6301-4411

同仁医院 地址：崇文门

内大街 8 号 电话：


(010) 58266699

北京急救中心 电话：

120 或 999 **5. 通讯**

(1) 手机卡

中国的三大通信公司：移动、电信、联通。如何办理手机卡：中国的手机卡实行实名制办理。外国留学生可持护照至移动/电信

 /联通营业厅办理手机卡及开通套餐。留学生在报到日当天可持护照现场办理中国移动手机卡。北外校园内没有手机营业厅，就近可以在北京理工大学或中央民族大学校内的营业厅办理。

关于手机流量：套餐内含的网络流量全国（不含香港、澳门及台湾地区）通用。关于定向流量：仅面向限定手机软件的网络流量。

注意事项：中国的手机卡套餐种类较多，一般情况下，手机套餐包含国内语音及全国（不含香港、澳门及台湾地区）流量，使用超出套餐内包含的语音或流量后将收取额外费用。

（不含香港、澳门及台湾地区）全国流量提供单独购买服务。

*手机卡适用于各种机型

*北外 WIFI 覆盖校园的绝大部分区域，网络速度快，在校内使用流量的频率较少。

(2) 社交软件微信 注册微信：注册微信账号需要绑定手机号，一个手机号只能注册一个微信账号。“微信号”：朋友可以通过输入你的微信号找到你，从而添加你为好友。注册微信账号

后会自动生成一个微信号，这个微信号只能更改一次。添加好友：扫描二维码或输入微信号。公众号：许多便捷的服务及校内外的公告信息可以通过公众号获取。北外各学院公众号可以浏览学院教学信息、学院活动，提供成绩查询、课表查询等服务功能；北外留学生组织及社团公众号可以浏览活动通知、社团动态及成员招募公告等，提供相关比赛、演出、活动的报名和购票、抢票、投票等功能；还有一些机构公众号，如“北京外国语大学图书馆”，提供研 读 间 预约、馆藏查询、讲座公告等服务。

(3) vpn

连接北京外国语大学校园 WIFI (BFSU、BFSU secure), 大多数情况下可以直接浏览 Instagram、Youtube 及谷歌学术搜索。

6. 消费



(1) 微信

开通收付款功能：使用微信的收付款功能必须经过实名认证。不持有中国大陆身份证的用户，使用微信收付款功能前必须绑定银行卡。（注意：并非所有银行卡都可以绑定微信）微信支付流程：

1、屏幕下方栏目打开“我”“钱包”“收付款”，出示付款码。

2、点击主界面右上方加号“扫一扫”，扫描商家二维码，指纹识别/输入密码付款。（特别注意：付款码数字不要出示给非店铺人员看）

零钱：零钱是用户在微信支付中的资金，收到的红包、转账都会进入到零钱，支持充值、提现、支付功能。（不支持零钱充值信用卡）

(2) 支付宝

开通支付宝：开通支付宝必须经过实名认证。不持有中国大陆身份证的用户，需在网络的实名认证界面使用有效身份证件进行实名认证，然后绑定银行卡。

支付宝支付流程：

1、主界面“扫一扫”，扫描商家二维码，指纹识别/输入密码付款。

2、主界面“付钱”出示付款码付款。（特别注意：付款码数字不要出示给非店铺人员看）

花呗：花呗是一种消费信贷产品，申请开通后，将获得 500-50000 元不等的消费额度。用户在消费时，可以预支花呗的额度，享受“先消费，后付款”的购物体验。

支付宝账户余额：支付宝账户余额是用户在支付宝支付中的资金，收到转账等都会进入到账户余额中，支持充值、提现、支付功能。（不支持余额充值信用卡）

账户余额查询：下方栏目“财富”“总资产”

(3) 学校的银行 校内：中国建设银行 24 小时自助银行(北京外国语大学支行)：西三环北路 19 号北外国际大

厦 1 层东侧大厅

周边：中国工商银行(北京魏公村支行)：海淀区魏公村街 1 号韦伯豪家园 2 号楼 1 楼(近中关村南大街)

(4) ATM

东院位于 文化广场：中国建设银行、中国工商银行、光大银行、北京银行 东院位

于 学生超市地下：中国建设银行

东院位于 学生食堂：北京银行 西院位

于 外研社大厦：交通银行 西院位于 国

际大厦：中国建设银行

校园生活

1. 水电 Wi-Fi

水：需要强调的是，在北京水龙头中的水不可直饮。因此在宿舍楼中有很多的水热水器提供直饮水。

除此之外，你还可以选择用押金来换取饮水机（押金为：100 元，退还饮水机时会退回）。供应处位于西校区白楼后，你可以打那里的电话并提供必要的相关信息，他们则会提供运送服务至你的房间。每加仑售价 16 元。

以上价格供参考，具体价格由宿管中心告知。联系方式：

010 8881 6561 或 1381 1 786555。

电：在一定范围内，宿舍免费供电（具体额度由宿管中心通知，大约为 40-60 度）。如果需要更多电，您可以从接待处购买额外的电量。

Wi-Fi:

为了连接学校的 Wi-Fi，需要在东校区东门附近的地下市场进行注册。首次购买时，您须支付 100 元人民币；存储/注册费为 40 元人民币，60 元人民币可享一个月无限量的上网时间。每月费用 60 元。

请务必随身携带护照和学生证！需要强调的是您最多可以同时连接两个设备。

宿舍内也可以使用私人 Wi-Fi，每月收费 120 元。这台路由器售价 230 元人民币，如果你没有自己的路由器可以选择购买。

以上价格供参考，具体价格由宿管中心告知。

2. 校园卡

注册后，每位学生都会收到一张校园卡。它可用于在食堂和校内商店购买食物。可以在充值校园卡的机器处再次充值，卡务机就分布于校园各处。

要报告您的学生卡丢失或故障，请前往地下超市的卡务中心。大多数与学生卡有关的问题都可以在那里处理。

3. 留学生公寓

为了方便不同院区的学生上课，促进留学生与中国学生的交流，并提供更好的住宿条件，BFSU 在东西两个校区分别设置的四所不同特点的留学生宿舍楼：白楼，国交楼，一号楼，六号楼。

西校区：

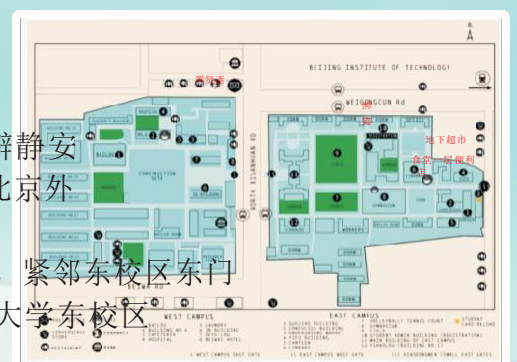
白楼：位于西校区，毗邻外国专家楼，环境静谧。北京市海淀区西三环北里 19 号北京外国语大学西校区 电话：010-88817778


六号楼：位于校医院南侧，紧邻西院食堂，优越的地理位置为购物就餐洗衣均提供便利条件
北京市海淀区西三环北里 19 号院 6 号

东校区：

国交楼：附近是东院食堂，洗衣店文印店，南侧有僻静安逸的小花园 北京市海淀区西三环北里 2 号院北京外国语大学东校区 电话：010-88817800

一号楼：和大多数中国学生的公寓楼一样的建筑风格，紧邻东校区东门
北京市海淀区西三环北里 2 号院北京外国语大学东校区



 **4. 购物** **校内购物：**学校中分散着共 5 家校内超市，无论东校区西校区，不出百米即可满足生活需要。**校外购物：**

魏公村商圈

五星超市：出东校区的小东门向北，很快即可看到。主要销售生活用品 **超市发：**出东校区的小东门向南，在于第一个十字路口向东行 1-2min 即可看到。销售商品种类齐全 **中关村商圈：**

坐 944 路（或运通 109 线），地铁 4 号线到海淀黄庄 / 新中关村购物中心 / 欧美汇购物中

西直门商圈： 坐 563 或四号线向西直

门走 / 凯德 MALL 西单商圈：

地铁四号线到西单下车 / 西单大悦城 / 西单购物中心 / 老佛爷百货


网上购物：



购买东西所需的学校地址：北京市海淀区西三环北路 2 号北京外国语大学 邮编：100089

5. 饮食

吃在校园

 在学校的食堂里可以享用到中国各地的美食，还可以体验到一些国际佳肴。中国菜包括北京菜、江浙风味、四川菜、湖南菜等等。清真菜、中东菜、日本料理、韩国料理等也是非常不错的选择。食堂同时也提供打包服务。此外，学校里的两个咖啡店提供各式咖啡饮料、三明治、吐司、提拉米苏、意大利面、华夫饼等小吃，东门附近的地下超市中还可以买到各种进口零食。东西校外门外还有一些小餐馆，外卖也是另一种非常便捷的选择。如果想偶尔和朋友聚会，在三里屯有非常多可供选择的餐厅，提供各国美食。

学校食堂

学生食堂位于东院国交楼附近，共有四层，每层都有不同的特色。学生可以选择北京菜，江南风味，日韩料理以及其他特色菜。清真食堂位于东院 8 号楼附近，专门提供清真食品，现在也深受很多中国学生和国际交流生的喜爱。

学生食堂开放时间：

早餐：7：00-8：20（一楼和三楼）

午餐：11：00-12：40（一、二、三楼） 10：30-13：30（地下一层）

晚餐：17：00-18：40（一、二、三层） 16：30-21：00（地下一层）

清真食堂开放时间：

早餐：7：00-8：00

午餐：11：00-12：40

晚餐：17：00-18：40

外卖

外卖也是一个非常不错的选择，可以选择将美食直接送到寝室楼下。外卖平台提供大量各式各样的餐品外卖服务，在线点餐支付非常便捷，只需要下载手机 APP 即可，还可以根据需要进行不同的送达地点和时间。点击各餐厅，还可以浏览菜样的图片。以下是建议下载的 APP。



E Le Me
饿了么



Meituan
Waimai
美团外卖



Baidu
Waimai
百度外卖

6. 学校设施（体育设施、图书馆、打印店、洗衣店、照相）

体育馆

校内体育馆提供包括健身房、游泳池、乒乓球场、羽毛球场等在内的多项体育设施。在 体育馆前台可办理会员卡。

健身房开放时间：

周一~周五 14:00 ~ 22:00

周六和周日 10:00 ~ 22:00

羽毛球馆开放时间：上午 10:00 起 泳池开放时间：

周一 ~ 周五 17:30~19:00\\ 20:30~22:00

周六和周日 10:00~11:30\\ 12:30~14:00\\ 15:00~16:30\\ 17:30~19:00
\\ 20:30~22:00

图书馆

图书馆位于东院小碧池对面，开馆时间为周一至周日 8:00 ~ 22:00。图书馆内不定期 会有讲座，图书馆网址为 lib.bfsu.edu.cn。可以在网站里查询图书相关信息，并到图书馆按 索书号找书借阅并在规定期限内归还。

打印店

学校里有很多打印店，它们分布在这些地方：东院小南门外、国交楼东侧（8号寝室楼对 面）、红楼地下一层、学生食堂后方。

洗衣服

寝室楼里配备有洗衣机，可以适用微信支付，或者在寝室前台办理洗衣卡。首次办理洗 衣卡需支 付 50 元（包括 20 元押金以及洗衣费，洗衣费为每次 5 元）

另有校内洗衣店。东院小南门（食堂后）以及国交楼（8号寝室楼对面）都有洗衣店。 西院日本 餐馆旁也有一家洗衣店。

照相

东院红楼（学生服务中心旁，操场东面）地下一层，提供打印和照相服务。

学习相关

1. 社团名单

协会名称	姓名	微信	邮箱
北外丝绸之路青年学社	林徽东	15901097325	leolin1998625@163.com
北外自强社	田汶鑫	twc824469317	tianwenxinbfsu@163.com
北外广播台	杜珂	lalaladk0703	719217152@qq.com
北外招生宣传协会	郑堉月	zcy1435486890	1435486890@qq.com
北外校辩论队	缙欣宁	gxn640	bfsudebating@163.com
沙乡学堂	赖金婷	18910275496	17070010@bfsu.edu.cn

协会名称	姓名	微信	邮箱
砺冰汉服社	郑楠霁	zheng1998331	337069666@qq.com
北外歆墨书画社	林崇威	LCW1104400749	rimon1999@126.com
北外红十字会	孟琦	18385522900	407190211@qq.com
北外咨询俱乐部	徐嘉萱		13521780353@126.com
爱心社 北外商	樊祖薇	15856650249	2026547623@qq.com
务谈判队 棋牌	顾心怡		gu.xinyi@outlook.com
社 北外太极拳	钟傲然		2903763235@qq.com
协会 摄影协会	包奥运	bay0809olympic	15801291513@163.com
校友交流中心	张格瑞	stellarhymia	471279427@qq.com
北外国学社	余力凡	17755657205	hefeiyvlfan@163.com
北外 my wing 动漫	唐梦琦	lt0666020030	657180009@qq.com
社 乒乓球协会	李爽		1303206405@qq.com
相声社 职业生涯	林凤仪	lfy18910280679	lindafengyi@126.com
发展协会	安婧		ann_jdys@126.com
北外口译与跨文化传媒工作室	黎鑫迪	18701490732	didi0430@126.com
北外爱乐现代音乐协会 戏曲	黄燕妮		847775498@qq.com
协会	蒙萌	M20000513M	1165715746@qq.com
言心文学社 跆拳道协会 校史馆志	李梦琪	18811734501	941693587@qq.com
愿者协会 创客俱	谢翊思		731088487@qq.com
乐部 模拟联合国	钟莹	VeraZhongYing	VeraZhongXiaoyu@163.com
协会 北外青年安	潘梓璇	lszxjz	18276390143@163.com
全协会 北外电影	周颖	18810968009	zy1334756108@163.com
协会	张琥	MarcusZHANG1998	
心理协会	李明阳		591577842@qq.com
	魏子淳		weizichun1998@163.com
	赵雪延		zhaoxueyan@bfsu.edu.cn

注：社团负责人每年更换，以上联系方式仅适用于 2018-2019 学年。

2. 办公室名单

学生办公室/ Overseas Student Affairs Office 东校区学生中心 2 层
201 电话：88816549

留学生公寓管理部门/Service center of Dormitory 西校区白楼 1 层 电话：
88816881

网络中心，东校区 8 号楼地下超市一层 电话：
88816665

手册编写人员名单（排名不分先后）

Jimmy 周心培 曲华龄 孙璨璞 Farouk Khuslen T 李美慧 何雨瑄
周昱君 朱中一 于欣怡 张 朵 千熙承 白书炫 金槿明



北京外国语大学
BEIJING FOREIGN STUDIES UNIVERSITY